

Drs. Erik van Praag



Opleiding

Erik van Praag studeerde psychologie en andragologie aan de Universiteit van Amsterdam en behaalde zijn doctoraal in 1965.

Loopbaan

1965 - 1974

Wetenschapper en docent bij het Sociaal Pedagogisch Instituut en het Instituut voor Wetenschap der Andragologie (IWA, afdeling methoden en technieken). Hij was van 1970 tot 1973 voorzitter van de subfaculteit Andragologie.

1974 - 1975

Hoofd niet-medische therapieën in Sancta Maria, Noordwijkerhout en lid van het managementteam.

1975 - 1983.

Zelfstandig gevestigd als psychotherapeut, later in samenwerking met Pakhuis Amerika.

Zijn boek "Leven in je lijf", 1979, behandelt de lichaamsgerichte psychotherapie, een overkoepelend begrip voor verschillende behandelingsvormen met als uitgangspunt, dat het lichaam, gedachten, emoties en gevoelens samenhangen en dat er door deze samenhang wegen bestaan om het welbevinden van de mens te verbeteren.

1983 - 2015

Van Praag startte in 1983 eveneens zijn eigen praktijk als organisatieadviseur en managementtrainer/coach. Hij richtte zich vooral op persoonlijke ontwikkeling en teamontwikkeling, samenwerking, leiderschap en veranderingsprocessen, in met name het bedrijfsleven. Zijn commerciële activiteiten bracht hij onder in het Samenwerkingsverband Persoonlijk Leiderschap (SPL). Zie:

<http://www.erikvanpraag.nl>

Enkele van zijn activiteiten daarbij waren:

- coaching en advisering; zie op de site: De Koning en de Raadgever.
- doorgaande leergroepen; zie op de site: Ruimte voor Geluk en: Een Nieuwe Kijk op Leven en Werken.
- het transformatie spel; zie op de site: Spelen voor het Leven.
- de Quantumsprong; zie op de site: Quantumsprong.
- leiding geven aan The Edge, International School for Leadership and Spirituality.

Erik van Praag heeft praktijkervaring in Duitsland, Tsjechië, Rusland, Estland, Israël/Palestina en India.

Hij heeft een aantal succesvolle internationale zomerconferenties georganiseerd in diverse landen zoals: New Perspective - 7 days of Creation, The Challenge of Unity, A Quest for Personal Leadership (Leading to the Future), Leading to the Edge en leidde samen met anderen meermalen de internationale workshop

"Healing the wounds of War".

Hij is een gecertificeerd trainer van de training 'Essential Peacemaking/Women and Men'.

2015 - heden

Met pensioen en incidenteel free-lance werkzaam met coaching en advisering, het transformatiespel en de quantumsprong. Deze trainingen na aanmelding of in-company.

Van Praag besteedde veel tijd aan fondsenwerving voor de Hope Flowers School in Bethlehem, een school voor vredesonderwijs.

Persoonlijk

Erik van Praag is gehuwd en vader van drie kinderen en opa van acht kleinkinderen.

Hij heeft als levensmotto: *laten we streven naar het hoogste, graven naar het diepste en de wereld omspannen met vriendschap*

Een citaat uit één van zijn boeken:

'Liefde kan niet door het denken aangekweekt worden' (J. Krishnamurti).

Misschien kan ze opbloeien als we ons bevrijden van de knellende banden van ons verleden, en als we open staan voor ons verlangen om te geven wat het is dat we te geven hebben".

Publicaties

Leven in je lijf, 1979,

Management zonder controle, kan dat - moet dat? 1988

De professionele manager (losbladige cursus VNU),1992

Ruimte voor geluk, 1994 (vertaald: Room for Happiness, 2001)

Spiritueel Leiderschap,1996/2002 ("Spiritual Leadership,Wisdom for Work, Wisdom for Life", 2004)

Zin in Zorg, een weg naar persoonlijk leiderschap, 2002

Het Leven een spel, samen met Jan Paul van Soest, 2003

Leven op het Randje (met bijdragen van anderen), 2004

De Aarde heeft koorts, bewust leven met klimaatverandering (samen met Jan Paul van Soest en Judy McAllister), 2008

7 stappen op de weg van bewustzijnsontwikkeling, 2010

Gebedsboekje voor zoekers, 2010

Voor niets gaat de zon op - blauwdruk voor een waardige wereld, 2012.

Dit boek beschrijft een visie op een nieuwe samenleving, waarin waarden als eerbied, vrijheid, dapperheid en mededogen centraal staan. De visie is concreet uitgewerkt voor vele terreinen: onderwijs, gezondheidszorg, economie, landbouw, natuur, democratie, internationale verhoudingen, en meer.

Op weg naar jezelf, een pelgrimsreis in zeven etappes, 2015

Tallose artikelen in diverse tijdschriften.

Wekelijks schrijft hij een blog op de genoemde website:

<http://www.erikvanpraag.nl>

Link Hope Flowers School: <https://www.vriendenvanhopeflowers.nl>