



Programma Workshops

De workshops behandelen concrete acties op het gebied van wonen, welzijn en zorg en de faal- en succesfactoren die daarbij een rol spelen. Elke workshop wordt tweemaal aangeboden. U bent dus in de gelegenheid om aan twee verschillende workshops deel te nemen. Om toegang te krijgen tot de workshops moet u bij de inschrijvingstafel een fiche van de desbetreffende workshop ophalen (let daarbij op de aangegeven tijd en zaal!). Het aantal beschikbare fiches komt overeen met de capaciteit van de workshop.

U wordt dringend verzocht om alleen met het juiste fiche aan de betreffende workshop deel te nemen.

Tijden

14.00 – 14.45 uur	Workshopronde I
14.45 – 15.00 uur	Wisselen van workshop en Thee / Fris / Water <i>(verkrijgbaar in Boerderijzaal)</i>
15.00 – 15.45 uur	Workshopronde II

Workshop 1, Kymmel Kamer. 'Mijn huis op maat' (Mieke Koot)

Door veranderende wetgeving zullen ouderen tot op hoge leeftijd thuis blijven wonen. www.mijnhuisopmaat.nl is een originele internetapplicatie die senioren informeert over hoe zij hun huidige woning zelf kunnen (laten) aanpassen. Zo zijn zij bij het ouder worden goed voorbereid op veranderende omstandigheden. Ouderen zelf nemen echter nauwelijks het initiatief om hun woning aan te passen en weten vaak ook niet dat zij hier zelf verantwoordelijk voor zijn. De komende jaren is het van belang ouderen goed voor te lichten over hun eigen rol. Daarbij zijn korte lijnen tussen informatievoorziening en leveranciers van oplossingen belangrijk. 'Mijn huis op maat', voorziet in deze behoefte en in de vraag van overheden en het bedrijfsleven naar deskundigheidsbevordering over dit onderwerp.

'Mijn huis op maat' is een informatief platform over wonen en ouder worden, met informatie over woningaanpassingen, regelgeving, financiering en tips. Op dit platform staat de Huistest en kunnen Leveranciers gevonden worden. De Huistest test de woning op de thema's brand en inbraak, woningaanpassingen, energie en thuishetchnologie en geeft een overzicht van leveranciers, die de aanpassingen uit kunnen voeren.



Mieke Koot komt uit Friesland is directeur van Generatiethuis en van Huistest.nl, een platform over wonen en ouder worden. Ze is commercieel geschoold, heeft ervaring in de hulpmiddelensector en wooncorporatiewereld en is een gedreven sociaal ondernemer.



Workshop 2, Struuck Kamer. 'Right to challenge' (Marja Janssens en Jan van der Bij)

Overall bruist het van de burgerinitiatieven. Een aantal hiervan daagt de eigen gemeente uit: "Wij kunnen dit beter dan de gemeente, geef ons de kans dat te bewijzen". Het recht uit te dagen, het 'Right to Challenge', is in 2014 opgenomen in de Wmo. Het komt uit Engeland, maar inmiddels bedenken Nederlandse initiatieven en Nederlandse gemeenten eigen varianten op het Britse voorbeeld. Uitgangspunt is dat een burgerinitiatief, tegen betaling, een taak van de gemeente overneemt. Wanneer valt een initiatief nu onder het Right to Challenge? Waar lopen initiatieven tegenaan? Hoe gaan gemeenten hier mee om? Gaan de uitdagingen ook over vergrijzing en zorg? En zijn er al goede voorbeelden?



Drs. Marja Janssens en drs. Jan van der Bij van CMO Stamm zijn nauw bij de ontwikkelingen rond het Right to Challenge betrokken en ondersteunen ook 'uitdagede' burgerinitiatieven. Ze vertellen erover en laten voorbeelden zien. Daarna is het woord aan u: welke uitdaging wilt u in uw dorp of gemeente aangaan?

Workshop 3, Boerderijzaal zijbeuk Noordzijde. 'Hoe realiseer je een vitale dorpsgemeenschap?' (Lourens Koomans)

Hoe realiseer je een vitale dorpsgemeenschap die in staat is een comfortabele en veilige toekomstige woon- en leefsituatie naar de eigen wens van haar inwoners te realiseren? In deze workshop proberen we de voorwaarden daarvoor te formuleren. Sociale cohesie, sociale identiteit en sociaal kapitaal zijn invalshoeken om daar greep op te krijgen en bewoners te activeren. Daarnaast is co-creatie middel om de wensen vorm te geven en een effectieve strategie om deze te realiseren. Co-creatie is een vorm van samenwerking, waarbij alle deelnemers invloed hebben op het proces en het resultaat van dit proces, zoals een plan, advies of product. Kenmerken van co-creatie zijn dialoog 'common ground', enthousiasme, daadkracht en focus op resultaat. Voorwaarden voor succesvolle co-creatie zijn gelijkwaardigheid van de deelnemers, wederkerigheid, openheid en vertrouwen.

In een veranderingsstrategie komen kritische succesfactoren aanbod. Niet alleen voor actieve bewuste dorpsbewoners maar ook voor kwetsbare ouderen. In Drentse dorpen wordt hard gewerkt aan toekomst- en levensloopbestendige vormen van wonen, zorg en welzijn.



Drs. Lourens Koomans leidt een organisatie (Feniks Maatschappelijke Opbouw) die bewoners ondersteunt bij het vinden van duurzame en geavanceerde oplossingen en bij de vergroting van de leefbaarheid, levensloopbestendigheid en vitalisering.



Workshop 4, Boerderijzaal zijbeuk Zuidzijde. 'Thuis voelen in je dorp: Wat is daarvoor nodig?' (Frans Thissen / Trijntje Köhler)

Ouderen in dorpen willen niet langer passieve woonconsumenten zijn, maar zelf ook in actie komen om voor een passende woonsituatie in hun dorp nu en in de toekomst te zorgen. Maar hoe kunnen ouderen zelf bijdragen aan een woonsituatie die toekomstbestendig is?

'Toekomstwonen.nu' wil (toekomstige) senioren in dorpen informeren over alles wat mogelijk is om zo lang mogelijk in het dorp veilig en prettig te blijven wonen. Thema's zijn: wonen, gezondheid en zorg, welzijn en veiligheid/technologie. Men wil (toekomstige) senioren informeren over de mogelijkheden. Maar in de Friese dorpen wil men meer. Het gaat om bewustwording, keuzes maken en gedragsverandering. Wat is er nodig om je 'thuis te voelen' in je dorp?

In de workshop willen we op een creatieve en kritische manier kijken naar burgerinitiatieven zoals 'Toekomstwonen.nu'. Daarbij willen we niet alleen kijken naar de praktische zaken die ouderen zelf kunnen doen om met succes 'passend te wonen', nu en in de toekomst. Wat kan ertoe bijdragen dat je je thuis voelt in het dorp waar je woont? En wat kan je daar als oudere zelf aan bijdragen?



Dr Frans Thissen is sociaal geograaf en als gastdocent verbonden aan de Universiteit van Amsterdam. Hij doet onderzoek naar de positie van ouderen in veranderende dorpen.

Trijntje Köhler woont in Nijeholtpade en is betrokken bij het burgerinitiatief 'Toekomstwonen.nu', een initiatief van een aantal verenigingen van Plaatselijk Belang in de gemeente Weststellingwerf.



Workshop 5, Raads Kamer. 'Actief Ouder worden op het platteland' (Internationale) ervaringen door, met en voor bewoners (actieve bewoners uit Midden-Drenthe o.l.v. Janneke Verdijk)

Het platteland vergrijsst, de dorpsgemeenschap verandert en tegelijkertijd zijn er wel hoge verwachtingen van bewoners om voor elkaar te zorgen.

In deze workshop zoomen we samen in op de praktijk, die niet zo zwart-wit blijkt als sommige doemscenario's doen vermoeden. Voorbeelden uit het internationale Learning Partnership I-CARE en de Midden-Drentse projecten 'Ouderen onder Dak' en 'Dorpszorg' laten actieve ouderen zien die hun kennis, kunde en ervaringen inzetten om het dorp te versterken. Nieuwe organisatievormen ontstaan en nieuwe verbanden worden gelegd. Daaruit vloeien acties en activiteiten die het leven op het platteland veraangenamen ook voor mensen met een zorg- of ondersteuningsvraag. Kunnen we met elkaar nog meer innovaties bedenken?



De workshop wordt gegeven door actieve bewoners uit Midden-Drenthe en *Janneke Verdijk* (medewerker plattelandsontwikkeling Stichting Welzijnswerk Midden-Drenthe).